

Atelier Journal Créatif en Mouvement,

animé par Véronique Clerc

Dimanche 16 novembre de 10h à 13h – 15, av des Tilleuls

Thème de la journée « Kaléidoscope, comment je vois le monde en couleurs »



Le Journal Créatif® c'est quoi ? C'est un journal, ou cahier personnel, qui allie les mondes de l'écriture, des images et du dessin. C'est une méthode qui vise à des moments de connexion à soi à travers une activité créative et ludique.

Pourquoi le Journal Créatif en Mouvement ? pour donner du corps à sa créativité, faire bouger les lignes, danser les couleurs, réveiller sa vitalité.

Les bienfaits en sont multiples : se centrer, se déposer, se détendre, stimuler son imaginaire, contacter ses ressources, ressentir ses élans de vie, exprimer des émotions, développer son intuition, etc.

Les moments d'ateliers permettent de se familiariser avec la pratique du Journal Créatif®, la présence des autres et les échanges soutiennent et enrichissent les processus de chacun.e.

Le cadre bienveillant des ateliers est stimulant et vivifiant pour créer, tester, et donner envie de continuer chez soi .

Lieu : Studio de Tai Chi Isabelle Roux, 15 av des Tilleuls, 1203 Genève - Coût : CHF 70.-

Informations et inscriptions : Véronique Clerc veroclerc@gmail.com - 079 628 05 43

<https://www.veroniqueclerc.com/>