



Le corps en mouvement
Explorations sensorielles et ludiques
dès le 1er octobre, 2 mardis par mois, 9h30-10h45
CHF28 par séance

Studio Tai Chi, 15, av des Tilleuls

Animé par Véronique Clerc

Entrer en amitié avec son corps, quel que soit son âge ou sa condition physique. Passer un moment en sa compagnie de manière douce et joyeuse. Retrouver le plaisir d'habiter son corps, la permission et la liberté de bouger, de danser, d'exprimer ce qui est là, présent. Affiner ses perceptions, conscientiser sa matière et sa manière d'être dans et avec son corps.

Pour chaque séance un thème est donné, qui lui donne sa couleur et sert de fil conducteur aux cheminements.

Selon les thèmes, il vous sera aussi proposé de mettre en couleurs, en formes et en mots ce que vous avez vécu corporellement.

Renseignements et inscriptions
veroclerc@gmail.com 022-340 12 58 / 079 628 05 43