

## **Stage Clown.e intérieur.e**

**du 11 au 13 Avril 2025 , Chalet St Paul, 1634 La Roche , Gruyère**

**Animé par Véronique Clerc**



**Stage ouvert à toutes et tous, que vous ayez de l'expérience du jeu de clown ou non.**

**Une immersion de deux jours et demi pour se reconnecter à soi, à la richesse de son intériorité et de son expressivité. Deux jours et demi pour inventer, oser, faire autrement, grandir, se déployer, même si les peurs sont là, jouer avec elles, prendre du recul, sauter, tomber peut-être, et se relever pour continuer à cheminer.**

**Le jardin printanier et la nature environnante ouvriront aussi des espaces de jeu, et de ressourcement.**





***L'art du clown est une invitation au jeu et à la rencontre de multiples facettes de soi, qui peuvent s'exprimer de manière authentique et spontanée.***

***Le jeu du clown prend appui sur le corps, les sensations et les émotions. Il nous invite à accueillir sans jugement ce qui nous traverse, à faire confiance à ce qui jaillit dans la rencontre avec l'autre et avec sa propre matière.***

***Cette présence à soi et à l'instant, sans idée préconçue, stimule nos sens, notre réceptivité, notre inventivité.***

***Faire l'expérience de la rencontre de son.sa clown et le.la laisser éclore, nous met en lien avec nos forces vitales, réveille notre plaisir de jouer avec tout et rien, et nous incite à sortir des chemins battus pour oser exprimer autant nos forces que nos fragilités.***

***Le clown permet de se (re-)connecter à des parts essentielles de soi, à avoir confiance dans ses ressources, dans son imaginaire autant que dans l'inconnu, qui devient terrain d'exploration et de découvertes.***

#### **Informations pratiques :**

*Lieu : Chalet Saint Paul, CH - 1634 La Roche*

*Horaires : du vendredi 11 Avril à 11h, au dimanche 13 Avril à 17h.*

*Nombre de participant-es : 12 max*

*Prix animation CHF 350.- / CHF 320.- si inscription et paiement avant le 11 février*

*Prix hébergement (2 nuits en chambres individuelles) : CHF 140.-*

*Les repas se feront en autogestion.*

*Pour les inscriptions et plus d'informations :*

*Véronique Clerc [veroclerc@gmail.com](mailto:veroclerc@gmail.com) 079 628 05 43 & 022 340 12 58*